

Kwaliteitsverbetering

Meerjarenbeleid Vereniging voor Schematherapie 2025-2028

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	- 1 -
Inleiding	- 2 -
De missie van de Vereniging voor Schematherapie	- 2 -
De visie en ontwikkelingen	- 3 -
<i>Behouden van de koers</i>	<i>- 3 -</i>
<i>Bijstellen van de koers</i>	<i>- 4 -</i>
Speerpunten 2025 - 2028	- 6 -
<i>Kwaliteit van opleiden</i>	<i>- 6 -</i>
<i>Een leven lang leren vanuit een wetenschappelijke basis</i>	<i>- 6 -</i>
<i>Inclusiviteit, gelijkwaardigheid en diversiteit</i>	<i>- 6 -</i>
<i>Externe zichtbaarheid VSt vergroten</i>	<i>- 7 -</i>
<i>Een aantrekkelijke en bloeiende vereniging</i>	<i>- 7 -</i>

Inleiding

Dit beleidsplan is tot stand gekomen met behulp van het bestuur, alle commissies en het verenigingsbureau. Dit beleidsplan beschrijft de beleidsdoelen voor 2025-2028. Hiermee willen we de doelen en ambities voor de komende periode vastleggen. Dit beleidsplan beschrijft de grote lijnen. Ze komen natuurlijk voor een groot deel overeen met de doelen uit de voorgaande periodes, maar voor de periode 2025-2028 worden andere accenten gelegd.

Op basis van dit meerjarenplan zal elk jaar opnieuw een meer specifiek jaarplan worden gemaakt met concrete acties en een bijbehorende begroting. Jaarplannen worden tijdens de najaarsvergadering van VSt aan de Algemene Leden Vergadering (ALV) voorgelegd. In de voorjaarsvergadering wordt het vorige jaar besproken aan de hand van een jaarverslag. Jaarplannen en jaarverslagen moeten goedgekeurd worden door de leden (ALV). Dit geldt ook voor dit huidige meerjarenplan.

De Vereniging voor Schematherapie (VSt) bestaat zeven jaar als vereniging. Eind 2017 werd de Stichting Register voor Schematherapie omgezet naar een vereniging om de activiteiten te verbreden en de leden hierbij te betrekken. Dit bleek een goede keuze. Het aantal geregistreerde schematherapeuten is gegroeid, en zeker ook het aantal leden dat actief is met commissies, onderzoek en deelneemt aan Special Interest Groups. Een groot deel van onze doelen en ambities komen voort uit de behoefte en de noodzaak tot verdere professionalisering bij de huidige groei.

De kern van onze missie is al die tijd ongewijzigd gebleven:

De VSt richt zich op het ontwikkelen en bewaken van de kwaliteit van schematherapie in Nederland en zorgt ervoor dat schematherapeuten kwalitatief hoogwaardig en wetenschappelijk zijn opgeleid om zo de best mogelijke zorg te kunnen geven aan cliënten. Hieronder lichten wij deze missie verder toe.

De Vereniging, de schematherapie en de wereld om ons heen, zijn continu in beweging. In dit meerjarenbeleidsplan is er aandacht voor deze ontwikkelingen. Hiertoe zijn speerpunten geformuleerd die gericht zijn op de VSt, de schematherapie en maatschappelijke ontwikkelingen.

In dit beleidsplan komt achtereenvolgens aan de orde:

1. De missie van de Vereniging: waar staat de Vereniging van Schematherapie voor?
2. De visie en ontwikkelingen;
3. De speerpunten voor de komende vier jaar.

De missie van de Vereniging voor Schematherapie

De VSt heeft als missie:

- Het ontwikkelen, borgen en bewaken van de kwaliteit van schematherapie in Nederland;
- Schematherapeuten in staat stellen hun vak verantwoord en bekwaam uit te oefenen.

De VSt realiseert haar missie onder andere door:

- Het voeren en bijhouden van twee kwaliteitsregisters, te weten: voor schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden;
- Het opstellen van opleidingseisen;
- Het bieden van een informatieplatform over schematherapie (zoals bijvoorbeeld de website en de schematherapiecongressen) voor zorgverleners, cliënten en andere betrokkenen;
- Het onder de aandacht brengen van het belang van schematherapie voor de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ);
- Het uitdragen van het belang en het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar schematherapie;
- Het in internationaal verband onderhouden van contacten en samenwerken op het gebied van schematherapie.

Bovenstaande is vastgelegd in de statuten als opdracht aan de VSt. De vereniging streeft geen winst na; al het besteedbare geld wordt geïnvesteerd in de doelen van de vereniging en in de uitvoering van de beleidsplannen. Daarbij hoort ook een financiële buffer om onvoorziene uitgaven op te vangen.

De visie en ontwikkelingen

Het gaat goed met de VSt. De koers die we de afgelopen jaren hebben ingezet, willen we aanhouden, maar er zijn ook een aantal ontwikkelingen waarop we onze koers willen aanscherpen.

Behouden van de koers

- De afgelopen jaren groeide het aantal leden sneller dan verwacht. Inmiddels staan 2416 leden ingeschreven in de twee registers van de vereniging: het register voor schematherapeuten en het register voor schematherapeutisch werkenden. Ook zijn er op dit moment 87 belangstellenden. Dit zijn mensen die niet voldoen aan de eisen voor inschrijving in een van de twee registers, maar die wel geïnteresseerd zijn in schematherapie. Dit betekent dat op 1 september 2024 in totaal 2503 mensen bij de VSt ingeschreven zijn in de (leden)administratie. De groei van het aantal leden willen we graag behouden. Lidmaatschap van de VSt geeft therapeuten de mogelijkheid om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen en zich regelmatig te laten bijscholen op het gebied van schematherapie. In verhouding tot de hoeveelheid therapeuten die een schematherapie-opleiding volgt en schematherapie toepast, is het aantal collega's dat lid wordt van de VSt nog voor verbetering vatbaar.
- De VSt werkt op basis van wetenschappelijke principes en streeft ernaar om wetenschappelijke kennis en onderzoek toegankelijk en toepasbaar te maken voor haar leden. Om dit te ondersteunen, benadrukt de VSt het belang van wetenschappelijk onderzoek, bijvoorbeeld door jaarlijks twee professionals een subsidie van in totaal € 20.000,- toe te kennen. Deze subsidies zijn bedoeld voor praktijkgericht onderzoek met als doel de verbetering of vernieuwing van de toepassing van schematherapie.

- Het blijvend verbeteren van de website van de VSt. De website van de VSt heeft o.a. de functie om wetenschappelijke literatuur beschikbaar te stellen en leden te informeren over nieuwe ontwikkelingen en (lopend) onderzoek naar schematherapie. Daarnaast is de website belangrijk voor cliënten en verwijzers om erkende schematherapeuten te zoeken en voor leden om een supervisor te zoeken.
- De Special Interest Groups (SIGs) binnen de VSt dragen bij aan het delen van kennis over specifieke aspecten van schematherapie.
- De VSt organiseert vele activiteiten, waaronder bij- en nascholingsactiviteiten, om de (didactische) kennis van onze leden up-to-date te houden en te verspreiden, maar ook om leden met elkaar in verbinding te brengen. Voorbeelden van deze activiteiten zijn: het tweejaarlijks schematherapie-congres, de workshops tijdens de ALV voor leden en de speciale workshops voor supervisors.
- De VSt onderhoudt contact met de *International Society of Schema Therapy* (ISST) en participeert hierin ook actief. Zo blijft de VSt op de hoogte van internationaal beleid en zet zij zich niet alleen in om de kwaliteit van schematherapie in Nederland te bevorderen, maar doet zij dat ook op internationaal niveau.
- Daar waar het de doelstellingen van de VSt versterkt, blijft de VSt actief de samenwerking en afstemming zoeken met andere partijen, zoals binnen de Koepel voor Effectieve Behandelingen (samenwerkingsverband tussen de VGct, de VEN en de VSt). Als onderdeel van de Koepel organiseert de VSt jaarlijks een Koepelcongres en een serie webinars voor de Landelijke Vereniging POH-GGZ over evidence based werken. Ook trekken de koepelpartners samen op, op het gebied van de nieuwe beroepenstructuur voor psychologen, een traject dat is ingezet door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), om de huidige beroepenstructuur te vereenvoudigen.
- De VSt is dankbaar voor het werk dat vele actieve commissieleden, elk jaar weer, verzetten. Het is te veel om alle activiteiten op te noemen, daarom noemen we er een aantal: het beoordelen van accreditaties en registraties, het maken van therapiemateriaal voor de leden van onze vereniging en hun cliënten, de organisatie van de congressen en workshops, het verbeteren van de website en het publiceren van vijf nieuwsbrieven per jaar. De VSt is hierdoor écht een vereniging voor en door leden. Om dit te behouden is het belangrijk dat het werk goed georganiseerd is en dat er voor ieder een gezonde balans blijft tussen (verenigings)werk en privé-leven. We willen ons de aankomende jaren blijven bezighouden met de verbinding tussen de VSt en alle actieve leden en onderzoeken hoe we het aantal actieve leden kunnen uitbreiden en onze waardering blijvend te blijven uitspreken.

Bijstellen van de koers

Hoewel het goed gaat met de VSt en met de schematherapie, zijn er ook zaken die vatbaar zijn voor verbetering en zaken waar zorgen over zijn. In gesprek met leden, en aan de hand van opmerkingen tijdens de ALV, zijn deze zorgen op een rijtje gezet en is er een aantal speerpunten opgesteld waar we de komende tijd mee aan de slag gaan.

Kwaliteitsverbetering

- De VSt zet zich in om de kwaliteit van de uitoefening van schematherapie voortdurend te verbeteren. De focus ligt daarbij op het evalueren van de huidige opleidingen, het supervisietraject, bij- en nascholingsactiviteiten en het op- en aanpakken van verbeterpunten. De VSt ziet een groot aantal zorgprofessionals dat schematherapie toepast zonder de opleiding van de VSt te hebben gevolgd en afgerond, en die niet voldoen aan de door de VSt gestelde kwaliteitseisen, zoals het volgen van intervisie en supervisie. Dit kan schadelijk voor cliënten, vooral wanneer een ‘ondermaatse’ schematherapie leidt tot de conclusie dat schematherapie bij hen ‘kennelijk niet werkt’. Speerpunt voor de komende tijd is dat zoveel mogelijk zorgprofessionals, die een door de VSt geaccrediteerde opleiding beginnen, deze opleiding afronden en lid worden van de VSt.
- Ook signaleert de VSt dat zorgprofessionals schematherapie vaak breed toepassen, ook daar waar dit geen richtlijn behandeling is. De VSt zal zich daarom de komende jaren inzetten om meer bekendheid en kennis te geven aan de indicatiestelling voor schematherapie en het verschil tussen schematherapie en schematherapeutische interventies.
- In het supervisietraject zijn meerdere knelpunten gesignaleerd. Een daarvan is het ontbreken van een no-go optie, wat strijdig is met het idee van competentie-gestuurde supervisie.

Zichtbaarheid en bekendheid

De VSt zal zich de komende jaren, meer dan voorheen, richten op het vergroten van de externe zichtbaarheid en bekendheid van de VSt en de waarde van door de VSt geregistreerde schematherapeuten/ schematherapeutisch werkenden. We streven naar een brede erkenning van de opleiding, registraties en accreditaties van de VSt binnen de zorg in Nederland. We doen dit om de kwaliteit van leven van cliënten te bevorderen en hen de best passende zorg te kunnen bieden als schematherapie geïndiceerd is.

Een inclusieve vereniging

In Nederland, maar ook binnen de VSt, is er nog te weinig aandacht voor inclusiviteit, gelijkwaardigheid en diversiteit. De VSt wil een vereniging zijn waar iedereen zich welkom voelt. Om die reden willen we aan dit onderwerp specifieke aandacht besteden en hebben we dit als speerpunt opgenomen in dit meerjarenbeleidsplan.

Verdere professionalisering

Door de continue groei van het aantal leden is het noodzakelijk om het secretariaat en de ondersteuning van de vereniging verder te professionaliseren en de werkprocessen te optimaliseren. Dit betekent dat verschillende onderdelen van de opleiding zullen worden gedigitaliseerd, bijvoorbeeld supervisie en intervisie, om de leden beter te ondersteunen. De eerste herregistratieperiode, die vanaf 1 januari 2026 van start gaat, heeft daarbij onze specifieke aandacht. Ledentevredenheid en ledenparticipatie staan daarbij voorop.

Het bestuur heeft op basis van de ontwikkelingen enkele speerpunten geformuleerd, die we de komende jaren verder zullen vormgeven. Deze speerpunten zullen in de jaarplannen van de VSt verder worden geconcretiseerd.

Speerpunten 2025 - 2028

Kwaliteit van opleiden

Het opleiden van schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden is van essentieel belang om de kwaliteit van schematherapie te borgen. Daarom willen we onze visie aanscherpen op wat noodzakelijk is binnen het schematherapie opleidingstraject. De centrale vraag hierbij is: hoe leiden we schematherapeuten op en hoe laten we de opleiding zo goed mogelijk aansluiten bij de praktijk in de (nabije) toekomst? De beantwoording van deze vraag moet uiteindelijk worden vertaald in acties die de kwaliteit van de opleiding verbeteren. De VSt stelt daarom een werkgroep (taskforce) in die zich met deze vraag zal bezighouden en het bestuur hierover adviseert. De werkgroep zal bestaan uit vertegenwoordigers van verschillende commissies van de VSt en zal worden ondersteund door het bureau. Voordat de werkgroep wordt ingesteld, zal het bestuur zich buigen over de centrale vragen die beantwoord moeten worden door de werkgroep.

Een leven lang leren vanuit een wetenschappelijke basis

Blijven leren en jezelf blijven ontwikkelen is van essentieel belang voor de ontwikkeling van de kwaliteit van schematherapie. De VSt doet dit vanuit een wetenschappelijk basis. Kennis over wetenschappelijk onderzoek en nieuwe wetenschappelijke inzichten worden dan ook verwerkt in de opleiding van de aankomend schematherapeut/schematherapeutisch werkenden, in de bij- en nascholingen van de VSt en de eigen supervisorenopleiding.

Een ander aspect van 'een leven lang leren' is dat de schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden met een senior- of supervisorregistratie zich vanaf 1 januari 2026 voor het eerst kunnen herregistreren als zij vijf jaar in het register staan (vanaf 1 januari 2021). Op deze laatstgenoemde datum werd door de VSt de herregistratieregeling ingevoerd. De VSt geeft hiermee aan het belangrijk te vinden dat zorgprofessionals, die bij volgens de richtlijnen van de VSt zijn opgeleid op het gebied van schematherapie, elke vijf jaar opnieuw aantonen dat zij aan de kwaliteitseisen van de VSt voldoen en hun specifieke expertise continu ontwikkelen. In 2025 zal de VSt zich bezighouden met de voorbereidingen op deze herregistratie. Vanaf 1 januari 2026 wordt herregistratie een regulier proces binnen de VSt. Dit betekent dat structurele evaluatie van het herregistratieproces en het aanpassen van de werkwijze om uiteindelijk tot een zo optimaal mogelijk proces te komen, belangrijk is. Kwaliteitsbewaking en -borging zijn daarom ook belangrijke aandachtspunten bij dit project.

Inclusiviteit, gelijkwaardigheid en diversiteit

Meer aandacht voor diversiteit, gelijkwaardigheid en inclusiviteit is een belangrijk onderwerp waar de VSt de komende jaren aandacht aan wil schenken. De VSt wil daarbij benadrukken dat we een inclusieve vereniging zijn. Iedereen is welkom, ongeacht geslacht, leeftijd, etniciteit, seksuele geaardheid of geloofsovertuiging. We geloven ook dat diversiteit onder onze leden kan zorgen voor inbreng vanuit perspectieven die nu nog niet of onvoldoende aanwezig zijn. Samen streven we naar een veilige en respectvolle omgeving voor onze leden en hun cliënten. Als vereniging willen we bereiken dat we in de samenwerking rekening houden met onderlinge verschillen, hier alert op zijn en blijven om elkaar met een open mind te versterken.

Externe zichtbaarheid VSt vergroten

De titel of aantekening 'schematherapeut' is geen wettelijk beschermde titel, zoals die van bijvoorbeeld de gezondheidszorgpsycholoog. Dit betekent dat - in principe - iedereen zich schematherapeut of schematherapeutisch werkende kan noemen. Schematherapeuten die geregistreerd staan in een van de twee registers van VSt moeten echter voldoen aan een bepaalde vooropleiding, zij hebben een erkende opleiding gevolgd en afgerond en voldoen aan de kwaliteitseisen voor intervisie en supervisie.

Onlangs (zomer 2024) is de titel 'erkend schematherapeut VSt' goedgekeurd als wettig beschermd (beeld)merk. De VSt streeft ernaar dat deze titel en dit beeld- merk bekendheid zullen krijgen als garantie voor kwaliteit.

Voor cliënten, maar ook voor zorgprofessionals en bijvoorbeeld werkgevers, is immers niet altijd duidelijk wat het verschil is tussen schematherapie en schematherapeutische interventies en wat men kan verwachten van een geregistreerd VSt-schematherapeut of schematherapeutisch werkende. Het wettig erkende beeldmerk stelt ons in staat een duidelijker profiel neer te zetten van de schematherapeut die is opgeleid volgens de kwaliteitsnormen van de VSt richting externe partijen. Daarmee is straks voor iedereen duidelijk wat de toegevoegde waarde is van het lidmaatschap en een registratie bij de VSt voor zorgprofessionals die deze behandelmethodie uitvoeren, voor cliënten en voor de maatschappij.

Een aantrekkelijke en bloeiende vereniging

Een belangrijke stap in het verder professionaliseren van de vereniging is het optimaliseren en digitaliseren van de werkprocessen binnen de vereniging, zodat de dienstverlenende rol richting leden nog beter kan worden uitgevoerd. Tot de kerntaken van het bureau horen: het bijhouden van de ledenadministratie, het vervullen van een expertrol richting externe partijen bij het beantwoorden van specifieke vragen over schematherapie, het versturen van de contributies en het ondersteunen van activiteiten die door de vereniging georganiseerd worden, zoals bijvoorbeeld de Algemene Ledenvergaderingen, de bestuursvergaderingen en de workshops die door de VSt worden georganiseerd.

Het bureau is het eerste aanspreekpunt voor leden die vragen hebben over de voorwaarden voor (her)registratie. Samen met de registratiecommissie zullen aanvragen zo vlot mogelijk worden behandeld.

Om deze processen efficiënter te maken, denken we aan een passende personele bezetting op ons bureau (A Solution) en het maken van werkbeschrijvingen, zodat de werkzaamheden die moeten worden uitgevoerd niet afhankelijk zijn van individuele personen. We hebben als doel om goed bereikbaar te zijn en te blijven voor onze leden en vragen snel, met de juiste bejegening, te beantwoorden.

Tot slot streven naar een groei van het aantal leden en een sterke binding met huidige leden, omdat de VSt samen met haar leden inhoud geeft aan het vakgebied schematherapie. Onze ambitie is dat onze leden tevreden zijn over de organisatie binnen de vereniging en de VSt als een plek ervaren voor professionele ontwikkeling, kennisdeling en netwerkvorming.

Dit nieuwe meerjarenbeleid betekent ook een opdracht voor het bestuur, de commissieleden, het bureau en de beleidsondersteuner. We zullen ervoor zorgen dat de focus, op de speerpunten die zijn uitgezet, blijft.

Het meerjarenbeleid is echter niet in beton gegoten. We sturen bij, als dat nodig is en bewegen mee met de tijd en de ontwikkelingen in de zorg, de schematherapie en in onze

maatschappij. Voorop staat dat de VSt zich richt op het ontwikkelen en bewaken van de kwaliteit van schematherapie in Nederland en ervoor zorgt dat schematherapeuten kwalitatief hoogwaardig en wetenschappelijk zijn opgeleid om zo de best mogelijke zorg te kunnen geven aan cliënten. Als er leden zijn die daarin willen meedenken, dan horen wij dat graag. Stuur dan een e-mail naar info@schematherapie.nl o.v.v. Toekomst VSt.